

DESARROLLO DEL SISTEMA OFENSIVO

APARTADO	EJERCICIO	CODIGO
APLIC. LINEAS	4 x 4 vs. 4 x 4 a 1P. y 3p.	TA 83

Desarrollo del ejercicio

Siguiendo la ubicación espacial descrita en el grafico, enfrentamos 2 equipos de 8 jugadores en un partido con objetivo, en el que ambos equipos juegan con una línea de 4 en defensa y un rombo de 4 en medio campo.

Un equipo atacara a una portería grande centrada y el otro a 3 porterías pequeñas en línea de meta, 2 en las bandas y una centrada.

El equipo que defiende las 3 porterías realizará un trabajo de vasculación para evitar progresar línea central en zona de creación y atacara en zona de finalización a una portería con portero, por lo que realizara ataques rápidos mas directos y defensas menos férreas y mas basculantes.

El equipo que defiende la portería grande por el contrario realizara una defensa en zona de finalización mas férrea, con marcajes mas directos y cercanos para evitar finalizar, mientras que atacara mediante ataques mas indirectos para progresar por bandas o por el medio la línea central en zona de creación mediante cambios de orientación, temporizaciones,...

Representación Grafica

Características metodológicas



4 x 4 vs. 4 x 4 a 1P. y 3p.

NIVEL FOR.	OBJETIVOS			
> Alevín	Definir movimientos en base a zona y situación establecida en base al sistema y la línea. Todo ello diferenciando las conductas a seguir en las distintas zonas del campo.			
Nº JUGADOR	VARIANTES			
8 x 8	Cualquier variante de sistema, variaciones numéricas, nº porterías, objetivos,...			
DIMENSION	PROGRESIONES			
50 x 60m.	Aumentar o disminuir los niveles competitivos de los equipos adversarios, limitaciones de toques, cualquier adaptación del modelo que suponga una mejora del rendimiento.			
CCT-TRIM	SERIES	DURACION	DESCANSO	INTENSI.
0,82 / 1	2	7-15'	1'-3'/s	Media-Alta

Aspectos a Incidir para el Desarrollo del Objetivo

1	Observar los patrones de juego que se están desarrollando para orientarlos a los establecidos.
2	Análisis de la eficiencia del sistema y sus movimientos, para el desarrollo del modelo de juego establecido.
3	Constante utilización y adecuación de los patrones establecidos para obtener el necesario control de juego.
4	Interpretaciones tácticas, cohesión grupal, equilibrio línea y líneas,...
5	Percepción del aspecto defensivo en base a la zona del campo: evitar progresar o finalizar,...
6	Percepción del aspecto ofensivo en base a la zona del campo: progresar o finalizar,...